



# LA FORÊT DE L'ABBAYE VAL NOTRE-DAME

## VÉLO DE MONTAGNE



### Charte de progression

Pinotte	0,6 km	
Pinède	1,3 km	
Pente-côte	0,9 km	
Indie pop	1,1 km	
O-Bénite	0,6 km	
Rock	0,3 km	
Bénédictine	1,6 km	
Les Caps	2,6 km	
Bermudes	1,5 km	
Minimalice	1 km	
Bionic	0,5 km	
Sebzébuth	0,3 km	

### Légende

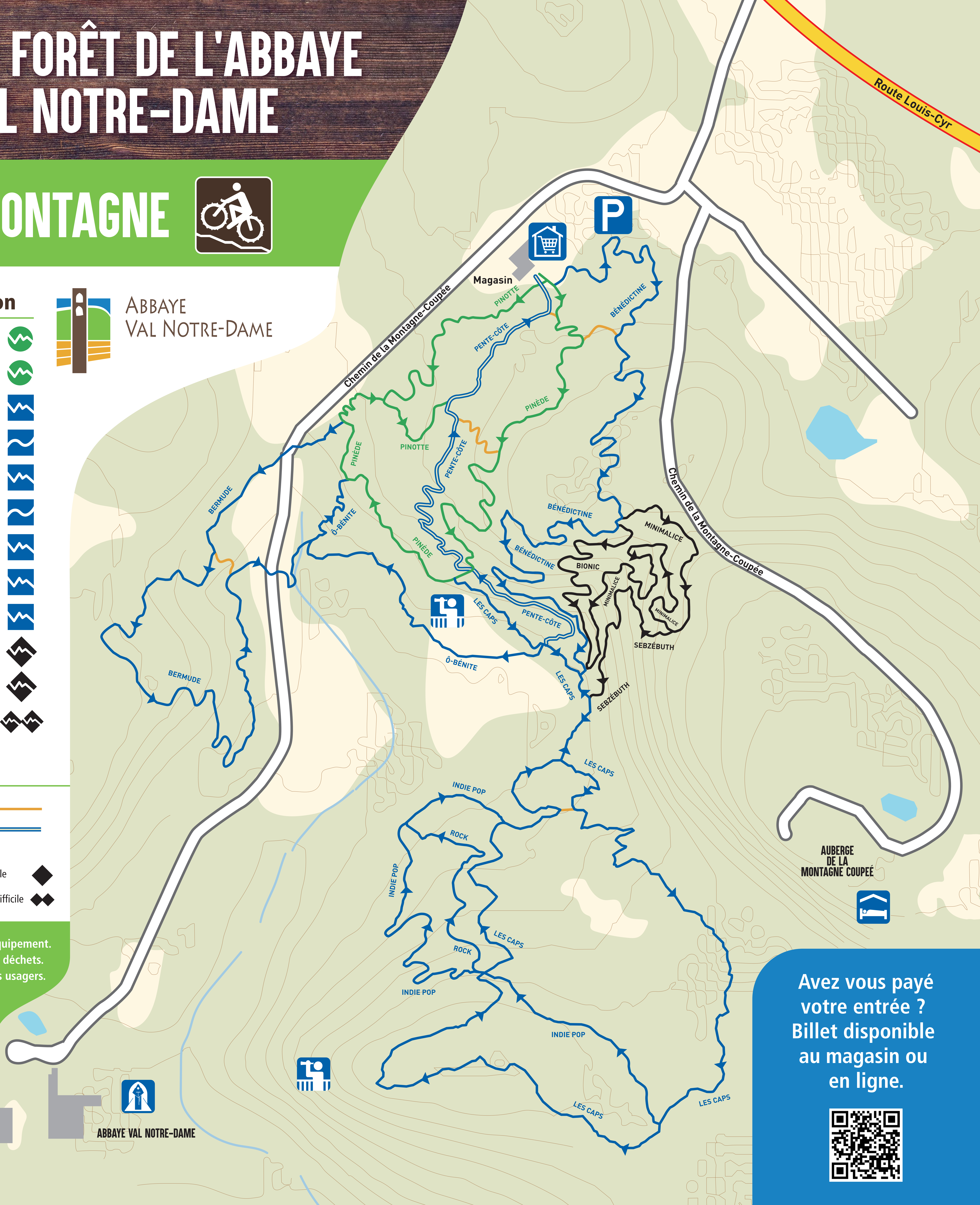
Sentier connecteur	
Sentier de retour	
Sentier travaillé	
Sentier naturel	
Facile	
Difficile	
Intermédiaire	
Très difficile	

1. Assurez-vous du bon état de votre équipement.
2. Ne laissez pas de trace, ramassez vos déchets.
3. Soyez courtois et respectez les autres usagers.
4. Demeurez sur les sentiers.
5. Port du casque obligatoire.
6. Contrôlez votre vitesse.
7. Le réseau cellulaire est inaccessible dans certains secteurs.

POINTS D'URGENCE DANS  
LES SENTIERS DE VÉLO,  
BESOIN D'AIDE ?  
COMMUNIQUER  
AVEC LE 911



ABBAYE  
VAL NOTRE-DAME



Avez vous payé  
votre entrée ?  
Billet disponible  
au magasin ou  
en ligne.

